**5 Essentiels de la Vie Chrétienne[[1]](#footnote-1)**



***Bilan de Santé personnel***

Pour vous aider à prendre une photo instantanée de votre vie chrétienne, évaluez-vous selon les affirmations indiquées ci-dessous.

Il s’agit de répondre aux affirmations d’une manière authentique, spontanée et intuitive selon votre sentiment personnel.

Cette évaluation subjective peut être source de prises de conscience.

Ce bilan n’a aucune prétention normative : il ne peut couvrir tous les aspects de la vie chrétienne. Il est juste un indicateur.

Enfin, il ne s'agit pas de réduire la vie chrétienne à du quantitatif, mais il s'agit d'une pédagogie pour vous aider à prendre conscience du rôle indispensable des 5 essentiels.

*Voici comment quantifier vos réponses :*

*1 ne me correspond pas du tout*

*2, 3 ou 4 me correspond partiellement*

*5 me correspond en grande partie*

**PRIERE**

|  |  |
| --- | --- |
|  | 1 à 5 |
| Je suis attentif à la présence et à l'action de Dieu dans ma vie, je vis de plus en plus sous son regard et lui remets les différents domaines de ma vie |  |
| Je vis des moments de prière intérieure avec Dieu |  |
| Je loue le Seigneur : je reconnais ce qu'Il fait et je L'en remercie, je reconnais qui Il est et je Le célèbre |  |
| J'apprends à vivre de l'Eucharistie et pour l'Eucharistie (participation à la messe chaque WE, actes d'adoration, action de grâce après la communion…) |  |
| Je regrette mes péchés, j'en demande pardon à Dieu et j’accueille sa miséricorde qui transforme ma vie : je me confesse plusieurs fois par an |  |
|  |  |
| TOTAL |  |

**FORMATION**

|  |  |
| --- | --- |
|  | 1 à 5 |
| Je lis régulièrement la Parole de Dieu qui transforme ma vie |  |
| Je suis de plus en plus attentif à ce que l’Esprit Saint me propose de faire et je Lui demande de me guider toujoursplus |  |
| Je cherche à mieux connaître Dieu : qui Il est, comment Il voit les choses et agit (lectures, parcours en paroisse ou sur le diocèse, supports multimédia…) |  |
| Je grandis dans la connaissance de moi-même : composantes de mon être, vertus, faiblesses, attitudes… |  |
| Je sais comment répondre aux questions et aux objections les plus courantes sur Dieu et sur l'Eglise |  |
|  |  |
| TOTAL |  |

**FRATERNITÉ**

|  |  |
| --- | --- |
|  | 1 à 5 |
| Je participe à un ou plusieurs petits groupes proposés sur ma paroisse (fraternité, groupe de formation, groupe de partage…) |  |
| Je participe aux temps forts et aux rencontres fraternelles de ma famille, mes amis, ma paroisse… |  |
| Je prends du temps gratuitement pour autrui |  |
| Je pardonne aux autres (de bon coeur ou avec l'aide de Dieu si c'est difficile) |  |
| Je grandis dans l'esprit de bienveillance et j'oeuvre pour la paix et l'unité |  |
|  |  |
| TOTAL |  |

**SERVICE**

|  |  |
| --- | --- |
|  | 1 à 5 |
| Je rends service à mon entourage avec une attention plus particulière aux personnes démunies |  |
| Je suis au service de mon Eglise : je participe à son bon fonctionnement (engagement dans un service, soutien financier, action ponctuelle…) |  |
| Je grandis dans l'esprit de service (désappropriation, capacité à travailler en équipe, attention aux besoins des autres…) |  |
| Je connais les dons que je peux mettre au service des autres et je les développe (talents, compétences, charismes) |  |
| Je recherche la charité : je réalise de plus en plus d'actions avec Amour |  |
|  |  |
| TOTAL |  |

**EVANGÉLISATION**

|  |  |
| --- | --- |
|  | 1 à 5 |
| J’entretiens des relations avec des personnes en recherche spirituelle et je demande à Dieu de me donner des occasions pour leur parler de Lui |  |
| Je pose des actes qui témoignent de l'Amour |  |
| Je témoigne de ce que Dieu a fait dans ma vie et présente Jésus (par le kerygme) à des gens qui ne le connaissent pas : j'ai appris à le faire et le fais lorsque les conditions sont favorables |  |
| Je propose aux membres de mon entourage une activité de la paroisse qui leur correspond |  |
| J’apporte ma contribution aux missions d’évangélisation de ma paroisse (par un engagement ponctuel ou en rejoignant une équipe, par un soutien financier, matériel ou par la prière…) |  |
|  |  |
| TOTAL |  |

Totaux à reporter

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Prière | Fraternité | Formation | Service | Evangélisation |
|  |  |  |  |  |

Quel essentiel pourrai-je renforcer ?

1. Source : site transformationpastorale.fr [↑](#footnote-ref-1)