

Lundi Saint

I. Le matin

Je prends 10-15min pour écouter, méditer la Parole de Dieu avec (accessible sur youtube chaine Père Romain Duriez, lundi saint)

- La Lecture de l'évangile du jour (Jn 12,1-11)

- la Méditation du jour et le défi du jour

II. Le midi

Psaume à prier avant le repas

Les psaumes font partie des écrits de sagesse. Ce sont des prières poétiques d'Israël, que Jésus lui-même à prier. Chaque jour, les juifs priaient les 150 psaumes. Puisqu'ils sont inspirés par l'Esprit Saint, ce sont des mots que Dieu Lui-même met dans notre bouche pour Le prier, pour Lui parler. En fait, Dieu se présente comme un père qui nous apprend, à nous ses enfants à Lui parler, comme un père dit, avec tendresse: "pa-pa" à son petit qui balbutie. Par succession d'images, d'expressions répétitives ou quasi-synonymes, ils nous offrent une présentation impressionniste - par petites touches successives - d'une demande, d'une prière de confiance, d'un cri, d'une louange, d'une hymne au roi.

Dans ce psaume 26, si le danger est présent, le psalmiste présente sa foi en un Dieu qui est lumière dans la ténèbre, chef de guerre dans le combat, roi sur sa terre.

[version musicale, au moins pour le refrain](#)

R/ Le Seigneur est ma lumière et mon salut. (26, 1a)

Le Seigneur est ma lumière et mon salut ;
de qui aurais-je crainte ?
Le Seigneur est le rempart de ma vie ;
devant qui tremblerais-je ?

Si des méchants s'avancent contre moi
pour me déchirer,
ce sont eux, mes ennemis, mes
adversaires,
qui perdent pied et succombent.

Qu'une armée se déploie devant moi,
mon cœur est sans crainte ;
que la bataille s'engage contre moi,
je garde confiance.

J'en suis sûr, je verrai les bontés du
Seigneur
sur la terre des vivants.
« Espère le Seigneur, sois fort et prends
courage ;
espère le Seigneur.

Bénédictio du repas

Prions.
Nous te rendons grâce, Seigneur;
toi qui nous donnes cette nourriture;
daigne pourvoir aussi les pauvres

et nous rassembler tous autour de la
table de ton Royaume.
Par Jésus, le Christ, notre Seigneur.

(*extrait de Bénédiction de la table,*
1990)

III. Le soir

Relecture de la journée (à l'école de Saint François de Sales, évêque de Genève (1567-1622))

"Quant à l'examen de conscience qui se doit toujours faire avant qu'aller coucher, chacun sait comme il le faut pratiquer.

1. On remercie Dieu de la conservation qu'il a faite de nous en la journée passée.
2. On examine comme on s'est comporté en toutes les heures du jour; et pour faire cela plus aisément, on considérera où, avec qui, et en quelle occupation on a été.
3. Si l'on trouve d'avoir fait quelque bien, on en fait action de grâces à Dieu; si au contraire l'on a fait quelque mal, en pensées, en paroles ou en œuvres, on en demande pardon à sa divine Majesté, avec résolution de s'en confesser à la première occasion et de s'en amender soigneusement.
4. Après cela, on recommande à la Providence divine son corps, son âme, l'Eglise, les parents, les amis ; on prie Notre Dame, le bon ange et les saints de veiller sur nous et pour nous; et avec la bénédiction de Dieu, on va prendre le repos qu'il a voulu nous être requis."

Cantique de Syméon (Luc 2,29-32)

Ces versets de l'Ecriture, nous rendent les paroles de Siméon, homme juste qui attendait la venue du Christ, promise par l'Esprit Saint. Après avoir vu Jésus, présenté au temple de Jérusalem par ses parents et avoir prophétisé la mort de Jésus et les souffrances de la Vierge Marie, sa mère, il offre sa vie au Seigneur.

Ces paroles sont chantées par les religieux, religieuses, prêtres et consacrés et les laïcs qui prient les Complies, la prière du soir de l'Eglise.

Maintenant Ô maître souverain, +
Tu peux laisser ton serviteur s'en aller *
En paix selon ta parole,

Car mes yeux ont vu le salut
que tu préparais à la face des peuples,

lumière qui se révèle aux Nations
et gloire de ton peuple Israël.

[Version chantée](#), par l'Emmanuel

R./Maintenant, Seigneur, tu peux me laisser m'en aller dans la paix,
maintenant Seigneur, tu peux me laisser reposer.

V./Tu peux laisser s'en aller ton serviteur en paix selon ta parole
Car mes yeux ont vu le salut que tu prépares à la face des peuples.

V./Lumière pour éclairer les nations et gloire d'Israël ton peuple.
Gloire au Père et au Fils et au Saint Esprit pour les siècles des siècles